

**PRIMUS** PhysioTraining ist ein Physiotherapiezentrum mit Kassenzulassung und wurde 2003 gegründet.

## Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag	7:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag und Mittwoch	8:00 bis 20:00 Uhr
Freitag	8:00 bis 19:00 Uhr
Samstag	9:00 bis 13:00 Uhr



**PRIMUS** PhysioTraining

Sie haben  
**Fragen?**

 0211 / 311 311 0

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**PRIMUS** PhysioTraining

Harffstraße 51

40591 Düsseldorf

[info@primus-physiotraining.de](mailto:info@primus-physiotraining.de)

[primus-physiotraining.de](http://primus-physiotraining.de)



**PHYSIO**  
& Training



# Physiotherapie

**PRIMUS** PhysioTraining ist Spezialist für die physiotherapeutische Behandlung von Rücken- und Gelenkschmerzen! Die Behandlungen sind über ärztliche Verordnungen möglich.

## Leistungen im Rahmen der Regelversorgung **alle Kassen**

- Allgemeine Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik an Geräten

## Leistungen im Rahmen der besonderen Versorgung **Verträge mit über 40 Kassen**

- **FPZ** RückenTherapie
- **FPZ** HüfteKnieTherapie
- **FPZ** OsteoporoseTherapie
- **FPZ** KrebsTherapie
  
- **GLA:D** Therapie bei Hüft-und Kniearthrose
- **DAMG** OP-Vermeidung Knie, Hüfte, Schulter, Ellenbogen und Wirbelsäule

## Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge **Deutsche Rentenversicherung**

**T-RENA** · Medizinische Trainingstherapie zur Verbesserung von Kraft, Koordination u. Beweglichkeit

# Training

## **basis**Training

Jede Trainingsstunde bei **PRIMUS** wird nach Terminvereinbarung von medizinisch ausgebildetem Personal betreut.

Unsere Physio- und Sporttherapeuten sorgen dafür, dass Sie einen individuellen Trainingsplan erhalten, alle Trainingsübungen korrekt ausführen und nach einer effektiven Trainingssteuerung trainieren!

## **physio**Training

Gegen einen Aufpreis können Sie auch eine intensivere Trainingsbetreuung buchen. 30 der 60 Trainingsminuten ist dann ein Physio- oder Sporttherapeut in einer 1 zu 2 Trainingsbetreuung ständig an Ihrer Seite.

Ein Training bei **PRIMUS** PhysioTraining ist für Sie genau das Richtige, wenn Sie ...

- Ihre Muskulatur unter medizinischer Anleitung gezielt stärken und Ihre Beweglichkeit verbessern möchten,
- Schmerzen haben oder diesen vorbeugen möchten,
- nach der Physiotherapie weiter trainieren möchten,
- schon etwas älter sind und daher von erfahrenen Physio- und Sporttherapeuten beim Training begleitet werden möchten,
- speziell Ihre Wirbelsäulenmuskulatur auf die bestmögliche Art trainieren möchten.

# Preise

## **Wirbelsäulenanalyse**

Messung Kraft- u. Beweglichkeit

**60 Minuten**

**108 €**

## **Silver Index**

Analyse des Sturzrisikos am hunova Robotik-System

**30 Minuten**

**54 €**

## **Physiotherapeutischer Befund**

**40 Minuten**

**76 €**

## **Aufbauprogramm Training**

**60 Minuten** · 10 Einheiten

**580 €**

## **Mitgliedschaften**

### **basis**Training

**60 Minuten** · 1 Einheit / Woche

**59 € / Monat** \*

### **basis**Training

**60 Minuten** · 2 Einheiten / Woche

**89 € / Monat** \*

## **zubuchbar zur Mitgliedschaft**

**physio**Training 1 zu 2 · **30 Minuten**

**15 €**

**hunova**Training 1 zu 2 · **30 Minuten**

**15 €**

## **Gesundheitskurse**

Rückentraining, Seniorenraining und Functional Training · Präventionszuschüsse durch Krankenkassen möglich

**8 Kursstunden**

**120 €**

## **Personal Training**

**30 Minuten**

**54 €**

**60 Minuten**

**108 €**

\* Mindestlaufzeit 1 Monat. Danach monatlich kündbar.